



ŚWIADOME PIĘKNO

Zadbaj o swoje bezpieczeństwo

Większość pacjentów, którzy decydują się na zabieg z zakresu medycyny estetycznej nie zdaje sobie sprawy, jak istotny jest wybór wykwalifikowanego lekarza specjalisty oraz odpowiedniego gabinetu. Medycyna estetyczna staje się coraz bardziej popularna – na rynku z miesiąca na miesiąc rośnie zarówno liczba oferowanych zabiegów, jak również liczba gabinetów. Pamiętajmy, że jakość świadczonych przez nie usług jest bardzo zróżnicowana. Decydując się na konkretny zabieg, powinniśmy udać się do lekarza, który posiada odpowiednie doświadczenie oraz potrzebne do przeprowadzania danych zabiegów certyfikaty. Poddając się zabiegowi, powierzamy wykonującemu go lekarzowi nie tylko naszą urodę, ale przede wszystkim nasze zdrowie. Wybierając się na konsultację lekarską, warto dobrze się do niej przygotować.

W trakcie wizyty pacjentka powinna zadać lekarzowi medycyny estetycznej wszystkie nurtujące ją pytania związane z zabiegiem. Dobrym pomysłem jest przygotowanie listy najważniejszych pytań, dzięki czemu nie zapomnimy o żadnym z nich pod wpływem emocji wywołanych bezpośrednią rozmową z lekarzem. Podczas konsultacji powinniśmy dokładnie opisać rodzaj swojego problemu oraz nazwać nasze oczekiwania związane z zabiegiem. Lekarz ma obowiązek szczegółowo zdiagnozować problem oraz podjąć decyzję, jaki zabieg będzie w naszym przypadku najwłaściwszy. Powinien on także omówić przewidywane rezultaty zabiegu oraz wyjaśnić nam wszelkie kwestie związane z potencjalnym ryzykiem.

Wskazówki, które mogą Ci pomóc w wyborze gabinetu medycyny estetycznej:

- Upewnij się, czy lekarz posiada odpowiednie kwalifikacje potwierdzone dedykowanymi certyfikatami
- Postaraj się zebrać opinię innych pacjentów na temat lekarza, do którego się wybierasz. Dowiedz się, w jaki sposób podchodzi on do swoich obowiązków i jakie bezpieczeństwo zapewnia swoim pacjentom



ŚWIADOME PIĘKNO

- Obdarzaj ograniczonym zaufaniem lekarzy, którzy kuszą Cię wyjątkowo niskimi cenami zabiegów. Często za niską ceną kryje się słaba jakość stosowanych preparatów i brak doświadczenia
- Zorientuj się, czy gabinet posiada odpowiednie certyfikaty poświadczające wysoki standard wyposażenia i usług

Dobry lekarz medycyny estetycznej powinien:

- Wyjaśnić Ci, jakich rezultatów możesz spodziewać się po danym zabiegu
- Opisać krok po kroku całą procedurę zabiegu oraz przedstawić szczegółowy plan dalszego leczenia
- Poinformować Cię o komplikacjach, które mogą pojawić się w trakcie zabiegu lub po jego zakończeniu
- Przeprowadzić szczegółowy wywiad medyczny

Pytania, które warto zadać lekarzowi:

- Czy jesteś dobrą kandydatką/kandydatem do tego typu zabiegu?
- Jakie są przeciwwskazania do wykonania tego typu zabiegów?
- Jakie preparaty zostaną użyte w zabiegu?
- Jakimi kryteriami kieruje się lekarz wybierając dany preparat?
- W jaki sposób przygotować się do zabiegu?
- Jak będzie wyglądał zabieg?
- Jak długo będzie trwał zabieg?
- Jaki rodzaj znieczulenia zostanie zastosowany?
- Kiedy będą widoczne efekty wykonanego zabiegu i jak długo będą się utrzymywać?

Warto także zapytać lekarza o najnowsze trendy w medycynie estetycznej, nowoczesne techniki wykonywania zabiegów, podstawę merytoryczną stosowanych przez niego preparatów – dobry lekarz to taki, który ciągle doskonali swoje umiejętności.



ŚWIADOME PIĘKNO

Pytania, które warto przeanalizować po konsultacji:

- Czy lekarz udzielił mi wyczerpujących odpowiedzi bez unikania trudnych lub niewygodnych tematów?
- Czy czułam/czułem na sobie presję podjęcia szybkiej decyzji o zabiegu lub byłam/byłem namawiana/y do wykonania dodatkowych zabiegów, których pierwotnie nie brałam/brałem pod uwagę?
- Czy byłam zapytana o stan zdrowia, przebyte choroby, przyjmowane leki, palenie papierosów i innych czynników mogących mieć wpływ nie tylko na efekt zabiegu, ale również na moje bezpieczeństwo?
- Czy zostałam/zostałem poinformowany o potencjalnych komplikacjach i powikłaniach?

Jeśli nie satysfakcjonuje Cię którakolwiek z odpowiedzi, powinnaś/powinieneś poważnie rozważyć wybór innego lekarza. Dodatkowy wydatek na drugą konsultację może okazać się nadspodziewanie korzystną inwestycją.